

Что взять с собой на загородный сплав на SUP борде

Если вы плывете ВЕСНОЙ или ОСЕНЬЮ

1. Комплект сменной одежды (футболка, штаны, теплая кофта, носки).
2. Удобная! спортивная, сменная обувь.
3. Бутылка воды (НЕ МЕНЬШЕ 1,5 литра на 1 человека).
4. Полотенце.
5. Солнцезащитный крем.
8. Еда (берите перекус и обед). На серфе мы гребем, а значит теряем много калорий, поэтому кушать хочется всегда и всем.
8. Купальник (смотрите по погоде).

Если вы плывете ЛЕТОМ

1. Комплект сменной одежды (если на улице прохладно, и мы сплавляемся в одежде).
2. Бутылка воды (НЕ МЕНЬШЕ 1,5 литра на 1 человека).
3. Полотенце.
4. Головной убор.
5. Солнцезащитный крем.
8. Еда (берите перекус и обед). На серфе мы гребем, а значит теряем много калорий, поэтому кушать хочется всегда и всем.
9. Купальник (смотрите по погоде).
10. Солнцезащитные очки.

**Все вещи сплавляется вместе с нами на SUP досках в специальных, непромокаемых гермомешках. Поэтому можно не беспокоиться на их сохранность.*

С уважением,
команда #SURFVRN

